

2022年度 Cマインド主催 キャリアコンサルタント技能更新講習

Cマインドの更新講習はすべてオンライン開催です！

- 詳細は講座各ページをご覧ください。
- お申し込みは以下フォームからお願いいたします。

<https://forms.gle/TGAQ1EaHid7GHnak9>

講習名/講師名	日程	講習内容	定員	認定時間	受講料 (非課税)
現場で活かす： さまざまなキャリア支援の ケース検討 講師：宮城まり子/ 長谷川能扶子	【5日間コース】 1日目：4/9（土） 10:00～12:00 2日目：4/23（土） 3日目：5/28（土） 4日目：6/25（土） 最終日：7/24（日） 各日13:00～17:00	宮城まり子先生と一緒に4か月間、5日間にわたってケース検討を行う講習です。キャリアコンサルティングは密室で行われるため、誰もアドバイスや指導をしてくれません。定期的に、自分の行っている面談をケース記録としてまとめ、スーパーバイザーから指導を受けることは必須です。毎月1回ずつの講習の中で、毎回2ケースずつ、宮城先生のご指導のもと参加メンバーとともにケースを検討し、参加者全員がケースを通して成長することを目指します。継続してSVを受ける経験にしたいだけることはもちろん、初めてSVに触れる方にも準備や進め方について丁寧にレクチャーを行いますので、安心してご参加いただけます。	8名	25時間 通学18 通信7	¥87,000
実践： セルフ・キャリアドックの 面談スキル 講師：小林暖	【1日コース】 ・4/24（日） 10:00～16:00 ・2/4（土） 10:00～16:00	セルフ・キャリアドック面談の効果的な進め方を、実際にご自身でジョブ・カードを作成し、受講者間でロールプレイによる面談の体験を行うことで、実践的に学びます。クライアント体験をすることで、ご自身のキャリアに向き合う機会にもしていただけます。今後セルフ・キャリアドックの面談を行う予定のある方の事前準備として、また、日頃行っているセルフ・キャリアドック面談のふりかえりやブラッシュアップを行いたい方にもお勧めです。	9名	6時間 通学5 通信1	¥16,000
現場で活かす： キャリア支援の ロールプレイング 講師：小林暖	【1日コース】 ・5/15（日） 10:00～16:00 ・11/6（日） 10:00～16:00	ロールプレイングは、面談場面におけるご自身の強みや癖をあらためて認識し、客観的に見るとどうであるかを確認するのに適した学習方法です。しかし、仲間内で繰り返しロールプレイを行うだけでは、なかなか成長できません。指導者のもとで、自分の強みや課題を意識して行うことが効果的です。実践経験が少ない方には練習の場としてご活用もいただけます。クライアントのためにも、定期的にご自身の面談スキルをチェックしていきましょう。	8名	6時間 通学5 通信1	¥16,000
実践： セルフ・キャリアドックの レポート 講師：吉田創	【1日コース】 6/19（日） 10:00～17:00	キャリアコンサルタントには「個」を支援するだけでなく、組織に働きかける力も求められます。セルフ・キャリアドックで複数人の面談を行った後、どのようにレポートしていますか？「個」の面談結果から組織の課題を見立て、提案まで含めた「組織に役立つ」レポートを行えるよう、実践的に学びます。セルフ・キャリアドックを既に行われている方、これからの実施を検討されている方にお勧めです。	16名	9時間 通学6 通信3	¥20,000
実践： システムティックアプローチ 講師：三好真	【2日間コース】 1日目：8/7（日） 2日目：8/14（日） 各日13:30～17:00	「なんとなく聞いただけで終わってしまった・・・」ということはありませんか？面談全体の時間配分やステップ、流れを意識してキャリアコンサルティングを進めていますか？本講習では、関係構築から情報収集、問題の把握に進んでいくタイミングやその過程、また、目標設定の仕方や方策の実行への流れについて丁寧に学びます。システムティックアプローチを現場で実際に活かせるよう、ケースを用いて実践的に学ぶことができる講習です。	10名	8時間 通学7 通信1	¥26,000
現場で活かす： グループアプローチ 講師：三好真	【2日間コース】 9月開講予定 各日10:00～17:00	「グループアプローチを実際に取り入れているが、思ったような効果が得られない」ということはありませんか？本講習では、グループ・アプローチで基本となる「その場で何が起きているのかを見立てる力」と「グループをどの様に扱い、アプローチしていくのか」についての知識と技法を習得します。今後、キャリア支援にグループワークを取り入れたい方や、まずはグループワークを体験してみたいという方にもお勧めです。	9名	14時間 通学12 通信2	¥32,000
現場で活かす： 女性のキャリア支援 ツールの活用 講師：小林暖	【1日コース】 ・10/2（日） 10:00～16:00 ・3/4（土） 10:00～16:00	女性支援の現場で役立つツールを活用しながら、キャリアコンサルティングを進める方法を習得します。また、女性支援に限らず、ツールを活用した支援のポイントについて学ぶこともできる内容です。女性支援の経験が豊富な方にとってはブラッシュアップの場として、また、女性支援の経験が少ない方には支援対象クライアントの幅を広げる学びの場としてお勧めです。	9名	8時間 通学5 通信3	¥18,000
実践： サビカスの ライフデザインアプローチ 講師：水野修次郎	【2日間コース】 1日目：10/15（土） 2日目：10/22（土） 各日10:00～15:00	「ライフデザインカウンセリング・マニュアル」の著者である水野修次郎先生から直接、サビカスのキャリア構成インタビューの基本を学びます。キャリアの節目にいるクライアントに対し、サビカスの5つの質問をどのように活用するか、演習を交えて進めます。ご自身のキャリアや、ライフテーマについて考えてみたい方にもお勧めです。	10名	10時間 通学8 通信2	¥30,000
カウンセリングカ UPのための ヘルピングスキル 講師：水野修次郎	【2日間コース】 1日目：1/22（日） 2日目：1/29（日） 各日10:00～15:00	「傾聴するだけで終わってしまう」「スッキリして頂けたが、行動には繋がらない」ということはありませんか？「カウンセリング力」を高める事で、CLの気づきを促し、内省を深め、行動化まで支援できるキャリアコンサルタントに成長しましょう。オンラインで行うカウンセリングの特色を学びたい方、声の力、言葉の力を学びたい方にもお勧めです。 ※習得プロセスにおいてご自身に大きな気づき、深い洞察が生じる場合があります。あらかじめご承知おきください。	12名	10時間 通学8 通信2	¥30,000