

C マインド 2024 年度 技能更新講習 スケジュール
(全て zoom によるオンライン講習です)

① 実践：セルフ・キャリアドックの面談スキル (2024/5/19 日曜日)

講習時間：10:00-16:00 (5 時間)

事前課題：あり (1 時間)

認定時間：6 時間

受講料：16,000 円

講師：長谷川能扶子 (C マインド代表、1 級キャリアコンサルティング技能士)

受付開始予定：2 月下旬

キャリアコンサルタントに必須の、ジョブ・カード面談のスキルを磨きませんか？本講習の特徴は、事前課題としてご自身でジョブ・カードを書いて頂くことです。記載することで、クライアントがどのような気づきがあるのか、難しさを感じるのか、時間を要するのかなどを実感することは、それに続く面談を進める上で、役立ちます。

講習では、参加者同士、記載してきたジョブ・カードをもとに、セルフ・キャリアドックでの面談を想定して、ロールプレイングを行います。ケースでなく、「リアル」なジョブ・カードを扱うことで、本番に近い経験をすることができます。

今後セルフ・キャリアドックの面談を行う予定のある方の事前準備をしたい方、日頃行っているセルフ・キャリアドック面談のふりかえりやブラッシュアップを行いたい方、まだ現場を持ったことがない方の研鑽の場としても勧めです。セルフ・キャリアドック面談の豊富な経験を持つ講師が、お一人お一人にフィードバックさせていただきます。

<事前課題の概要>

ご自身のジョブ・カードを書いてきて頂きます (個人情報は非記載、会社名などの固有名詞は A 社、などで可)。当日、ロールプレイングで使用します。画面共有できるよう、パソコン内にご準備下さい。

② 実践：セルフ・キャリアドックのレポート (2024/6/23 日曜日)

講習時間：10:00-17:00 (6 時間)

事前課題：あり (2 時間)

事後課題：あり (1 時間)

認定時間：9 時間

受講料：20,000 円

講師：吉田創 (株式会社 Dialogic Consulting 代表、組織・人材開発コンサルタント)

受付開始予定：2 月下旬

昨今 C C には、面談力だけでなく「組織に働きかける力」がますます期待されています。面談で見えてきた組織をより良くするヒントを、C C だけが知っているのでは宝の持ち腐れです。守秘義務を守りながらも、どのように組織にフィードバックしていけば良いでしょうか？

本講習では「組織をシステムとして見る視点」を養い、面談結果等から見えてきた組織の強みや課題を整理し、組織と個人双方に役立つレポーティング・プレゼンを行なうノウハウを学びます。セルフ・キャリアドックを既に行われている方、これからの実施を検討されている方、組織への働きかけの力をつけたい方にお勧めです。

<事前課題の概要>A 社（架空）で実施したセルフ・キャリアドックの面談記録、アンケート等の実施結果をお送りします。雛形を参考に、ご自身でレポートを作成して下さい（できる範囲で結構です）。講習当日、レクチャーやワークを行いながら、ご自身が作成したレポートをブラッシュアップする体験を通してレポーティング力を磨きます。

③ 現場で活かす：さまざまなキャリア支援のケース検討

講習時間：18 時間

事前・事後課題：あり（7 時間）

認定時間：25 時間(5 日間コース)

2024 年 6/29（土）10-12:00

2024 年 7/20（土）、8/24（土）、9/7（土）、9/21（土）13-17:00

受講料：87,000 円

講師：宮城まり子（キャリア心理学研究所代表、臨床心理士）、長谷川能扶子（C マインド代表、1 級キャリアコンサルティング技能士）

受付開始予定：2 月下旬

キャリアコンサルティングは密室で行われるため、誰もアドバイスや指導をしてくれません。たとえ実務経験年数が長くても、定期的に、自分の行っている面談をケース記録としてまとめ、スーパーバイザーから指導を受けることは必須です。

「でも、誰から受ければいいのか？」「どんな準備が必要なの？」「まだ経験が少ない自分が受けても良いのか？」といった疑問もあるかと思えます。

本講習では、第 1 回目に、ケース検討・スーパービジョンを受ける際の準備や、指導を受ける際の記録のまとめ方などを丁寧に解説します。第 2 回目から 5 回目までは、毎回 2 ケースずつ、宮城先生のご指導のもと参加メンバーが実際に担当したケースを検討していきます。まだ現場を持っていない、職場のルールでケースを提出できない、という方は事務局までお問い合わせ下さい。

<事前・事後課題の概要>

事前課題として、ご自身が発表する日の1週間前までに、ケース記録を作成、提出頂きます（逐語記録を含む）。具体的な作成方法や雛形は、第1回目にご説明します。事後課題は、振り返りの提出です。ご自身が発表される回以外は、事後課題のみになります。

④ 現場で活かす：キャリア支援のロールプレイング

講習時間：5 時間

事前課題：あり（1 時間）

認定時間：6 時間

2025 年 2/9（日）10-16:00

受講料：16,000 円

講師：長谷川能扶子（C マインド代表、1 級キャリアコンサルティング技能士）

受付開始予定：10 月上旬

資格取得後、「キャリアコンサルタントとして活動したいけれど、15 分から先、どう進めて良いか分からない」という声をよく聞きます。どのようにクライアントの課題を見立て、ゴールを共有し、支援を進めていけば良いのでしょうか。本講習では、実際の現場で行う面談に近い 40 分間のロールプレイングにチャレンジしてみましよう。「リレー」という方式を使い、「関係構築」「問題把握」「目標設定」「具体的な支援」という 1 回の面談の開始から終了までの、全体像をロールプレイングで体験することができます。資格を取得してから、まだ現場経験を持っていない、という方のご参加も歓迎です。また、「関係を構築し、傾聴することはできるが、展開のタイミングが掴めずに、聞くだけで終わってしまう」という方にとってもお勧めです。

<事前課題の概要>

2つのケースを読み、クライアントの主訴、キャリアコンサルタント視点からの課題、具体的な支援について考えてきて頂きます。

講習当日、参加者同士でディスカッションを行い、これらのケースを使って、実際にロールプレイングを行います。

⑤ 現場で活かす：女性のキャリア支援ツールの活用

講習時間：5 時間

事前課題：あり（3 時間）

認定時間：8 時間

2025 年 3/23 日 10-16:00

受講料：16,000 円

講師：小林暖（1 級キャリアコンサルティング技能士、シニア産業カウンセラー）

受付開始予定：10 月上旬

本講習では、厚生労働省の平成 29 年度事業で開発された「労働者等のキャリア形成における課題に応じたキャリアコンサルティング技法」のうち、「女性向けキャリアコンサルティング技法」を取り上げて、解説・演習を行います。

本講習を企画・開発した C マインド代表長谷川は、本技法開発委員のメンバーであり、講座を担当する小林講師は、開発時の試行実施協力者です。開発プロセスや途中で議論されたことを含め、本ツールを深く理解している C マインドだからこそお伝えできる内容です。

女性支援の経験が豊富な方にとってはブラッシュアップの場として、また、女性支援の経験が少ない方には支援対象クライアントの幅を広げる学びの場としてお勧めです。

女性対象にとどまらず、本ツールを幅広く応用する方法や支援のポイントも学んで頂けます。

<事前課題の概要>

女性支援に関する動画を視聴頂き、4つの技法について手引きを読んでもいただきます。いずれかのシートを選んでご自身で記載頂きます。講習当日、それをもとにメンバーでディスカッションやロールプレイングを行います。

.