

# 宮城まり子先生の キャリア支援の現場で活かす：ケース検討

キャリアコンサルティングは密室で行われるため、ベテランになっても定期的に指導者からフィードバックを受け、自己流にならないよう点検する必要があります。

本講習は5日間の通学講座です。第1回でケース検討の進め方や記録の書き方を学び、第2回～5回は、宮城まり子先生をお迎えして、8名という少人数でご指導を頂きます。各自が現場で抱えるケースを、1回につき2ケースずつ、じっくりと検討して行きます。受講者全員がケースを通して成長することを目指します。毎回、ケースから何を学んだかを振り返り、レポートを提出して頂きます。

本講習は、キャリアコンサルタント資格更新のための「更新講習(技能)」として厚生労働省から認定を受けています。講習受講修了後に、22時間分(在宅学習4時間分を含む)の修了証を発行します。(修了要件があります)

※守秘義務を守れる事、期間中1回ケースを提出できる事が参加条件となります。

※お申し込み多数の場合は抽選になる事があります。



コースID	講座日程	受講料
M1-A	5月13日(日) 13時～15時 5月27日(日)、6月10日(日)、7月15日(日)、8月5日(日) 13時～17時	87,000円 (非課税)
M1-B	6月16日(土) 13時～15時 6月30日(土)、7月28日(土)、8月25日(土)、9月22日(土) 13時～17時	
M1-C	9月29日(土) 13時～15時 10月20日(土)、11月17日(土)、12月 1日(土)、1月19日(土) 13時～17時	
M1-D	10月14日(日) 13時～15時 10月28日(日)、11月25日(日)、12月9日(日)、1月27日(日) 13時～17時	

※どのコースも同内容になります。

## 【受講申し込みについて】

①お名前 ②コースID(第1希望、第2希望)③ご連絡先(パソコンのメールアドレス、電話番号)④600字程度の簡単な自己紹介(活動領域、経験年数、受講動機など)をお書きの上、info@c-mind.jpまでお申し込みください。

※日程は予定です。変更となる場合がありますので、最新情報はホームページc-mind.jpをご確認ください。



お申込み・お問い合わせはお気軽にどうぞ

info@c-mind.jp

ホームページ : <http://c-mind.jp/>

**[会場] 有限会社Cマインド**

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町2-7-19  
田中保全ビル5階C号室



JR市ヶ谷駅から外堀を渡り  
飯田橋方面に5分  
ガストを左折して3分、左側のビル

南北線・有楽町線5番出口から  
徒歩5分

Cマインドの技能更新講習は、「実践の場で役立つ」がモットーです。  
特徴は、一流の講師陣による行き届いた親身な指導。少人数のグループでお互いが学び合えるよう進めます。

講習名、担当講師、時間	認定時間	定員	講習内容	(コースID) 開講日	受講料 (非課税)
実践:ライフデザインアプローチ ＜講師:水野修次郎＞ 13:00-17:00×2日間 (在宅学習2時間)	10	16	ライフデザインカウンセリング第一人者、水野修次郎先生からサビカスのキャリア構成インタビューの基本を学びます。キャリアの節目にいるクライアントに対し、ライフデザインアプローチの視点を取り入れた支援ができるよう、演習を交えて進めます。	<b>受付締め切りました</b> (L1) 7/8, 7/22	30,000円
カウンセリング力UPのためのヘルピングスキル ＜講師:水野修次郎＞ 13:00-17:00 ×2日間 (在宅学習2時間)	10	16	実践の場で使えるヘルピングスキルを集中的に学びます。言い換え、開かれた質問、洞察等の演習を行い、キャリアコンサルタントに必要な「カウンセリング力」を磨きます。	(H1) 9/23, 9/30	30,000円
実践:セルフ・キャリアドック ＜講師:長谷川能扶子＞ 10:00-16:00 ×1日間 (在宅学習1時間)	6	16	ジョブカードを活用したセルフ・キャリアドックの効果的な進め方を実践的に学びます。あらかじめ書いてきたジョブカードを元に、ロープレを行います。自身のキャリアを振り返るクライアント体験も貴重な学びになるはずです。	(C1-A) 9/8 (C1-B) 11/3	16,000円
現場で活かすケース検討:大学生のキャリア支援 ＜講師:大神光江＞ 10:00-12:00 ×4日間 (在宅学習2時間)	10	6	大学でのキャリア支援経験豊富な講師によるケース検討です。自身の課題や大学生に共通した問題点を共有し、受講者全員が一步成長できるよう指導します。4名以上集まれば大学での出張講習も承ります。	<b>Aコース、受付締め切りました</b> (U1-A) 8/26, 9/16 10/7, 10/28 (U1-B) 11/4, 11/18, 12/2, 12/16	24,000円
現場で活かす:システムティックアプローチ ＜講師:三好真＞ 13:30-17:00 ×2日間 (在宅学習1時間)	8	16	面談の時間管理に焦点を当てシステムティックアプローチのプロセスを学びます。限られた時間でクライアントにどのような支援をすれば良いか、ロープレを通して講師のフィードバックを得ながら体験的に習得します。	<b>Aコース、受付締め切りました</b> (S1-A) 6/23, 7/7 (S1-B) 12/8, 12/15	26,000円
現場で活かす:ロールプレイング ＜講師:長谷川能扶子＞ 10:00-16:00 ×1日間 (在宅学習1時間)	6	4	ロールプレイングは、自分の強みや癖を改めて確認するのに大変適した学習法です。4名という少人数でみっちりロープレを行い、講師が丁寧にフィードバックします。資格試験を受験して以来、ロープレは久しぶり、という方にお勧めです。	<b>A、Bコース 受付締め切りました</b> (R1-A) 4/18 (R1-B) 5/16	15,000円